



ਦਿਲ ਦੀ ਅਸਫਲਤਾ ਦੇ
ਵਿਰੁੱਧ ਹੱਥ ਮਿਲਾਉਣਾ

ਦਿਲ ਦੀ ਅਸਫਲਤਾ 'ਤੇ ਮਰੀਜ਼
ਦੀ ਪੂਰੀ ਗਾਈਡ



ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਕੀ ਹੈ?¹



ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਸਰੀਰ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਖੂਨ ਪੰਪ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇਸਨੂੰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਖੂਨ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਆਕਸੀਜਨ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ ਤੁਸੀਂ ਥੱਕੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸਦਾ ਇਹ ਵੀ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ ਦਾ ਨਿਪਟਾਰਾ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਹੋਰ ਹਿੱਸਿਆਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੱਤਾਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਢਿੱਡ ਵਿੱਚ ਤਰਲ ਇਕੱਠਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕਿ ਕੋਰੋਨਰੀ ਆਰਟਰੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ ਜਾਂ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿੱਲ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਿਆ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਦਿੱਲ 'ਤੇ ਲੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੋਝ ਪਾ ਦਿੱਤਾ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਕਾਰਨ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਦੇ ਕਈ ਹੋਰ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਦਾ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ, ਕੋਰੋਨਰੀ ਆਰਟਰੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਵਾਲਵੂਲਰ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਦਿਲ ਦੀ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਅਰੀਥਮੀਆ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਵਿਕਸਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਪਰ ਵਧਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨਾਲ ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਧੇਰੇ ਆਮ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। 65 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਲਗਭਗ 1% ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਪਰ 75-84 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ 7% ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ 85 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ 15% ਤੱਕ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ 65 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਕਾਰਨ ਹੈ।

ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਸਨੂੰ ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆ ਰਹੀ ਹੈ (ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਗਤੀਵਿਧੀ ਦੌਰਾਨ)।





ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?'



ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਸੁੰਗੜਦਾ, ਤਾਂ ਦਿਲ ਦੇ ਬਾਹਰ ਵੈਟ੍ਰਿਕਲਾਂ ਵਿੱਚ ਲੋੜੀਂਦਾ ਖੂਨ ਪੰਪ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਖੂਨ ਦਾਖਲ ਹੋਵੇਗਾ ਜਿਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚੋਂ ਪੰਪ ਕਰਨ ਲਈ ਘੱਟ ਖੂਨ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇਗਾ।

ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਦੇ ਦੋ ਮੁੱਖ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦਾ ਖੂਨ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਰਿਹਾ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਥਕਾਵਟ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਦੂਜਾ, ਖੂਨ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਪਿੱਛੇ ਵੱਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਖੂਨ ਦੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਮ੍ਹਾਂ ਹੋਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਅਤੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਤਰਲ ਲੀਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤਰਲ (ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲੱਤਾਂ ਅਤੇ ਪੇਟ ਵਿੱਚ) ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਦਿਲ ਦੀ ਪੰਪਿੰਗ ਦੀ ਘਾਟ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣਾ ਪੂਰਾ ਜ਼ੋਰ ਲਗਾਵੇਗਾ। ਦਿਲ ਦਾ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਨਾ ਕੁੱਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਹੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਇਸ ਨਾਲ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਮਗਰੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਕਮਜ਼ੋਰ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ।





ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਦੇ ਲੱਛਣ



ਇਸ ਦੇ ਲੱਛਣ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਦੀ ਕਿਸਮ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਚ ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ ਵਰਣਿਤ ਸਾਰੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

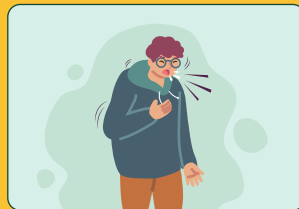
ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪੜਾਵਾਂ ਵਿੱਚ, ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਜ਼ਰ ਨਾ ਆਉਣ, ਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਵਧਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਹੜੀ ਕਿ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਲੱਛਣ ਤਰਲ ਇਕੱਠਾ ਹੋਣ ਜਾਂ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਵਾਹ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਭਾਗ ਇਹਨਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸੁਧਾਰਿਆ ਜਾਵੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੁਝਾਅ ਦੇਵੇਗਾ।

ਤਰਲ ਸਟੋਰੇਜ਼ ਜਾਂ ਭੀੜ-ਭੜੱਕੇ ਦੇ ਲੱਛਣ।



ਸਾਹ ਦੀ ਤਕਲੀਫ਼



ਖੰਘ/ਘਰਘਰਾਹਟ



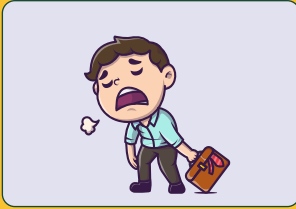
ਭਾਰ ਵਧਣਾ



ਗਿੱਟੇ, ਲੱਤਾਂ ਜਾਂ ਪੇਟ 'ਤੇ ਸੋਜਿਸ਼



ਸਰੀਰ ਦੇ ਅੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਦੇ ਵਹਾਅ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਲੱਛਣ।



ਥਕਾਵਟ



ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ

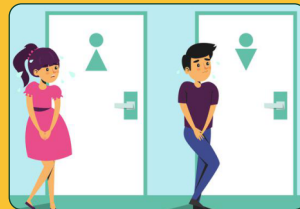


ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਦਾ ਤੇਜ਼ ਹੋਣਾ

ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਦੇ ਹੋਰ ਲੱਛਣ



ਭੁੱਖ ਨਾ ਲੱਗਣਾ



ਰਾਤ ਨੂੰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਦੀ
ਜ਼ਰੂਰਤ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ

ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ, ਕੁਝ ਲੋਕ ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਦਾਸੀ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾ।

ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੇ ਵੀ ਲੱਛਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਨਵਾਂ ਦੇਖਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਜੇ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਅਚਾਨਕ ਵਿਗੜ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਸਵੈ-ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।



ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਦਾ ਕੀ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?



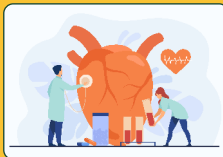
ਮਰੀਜ਼ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਕਿਉਂ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਮੌਜੂਦਾ ਜਾਂ ਪਿਛਲੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਦਿਲ ਦੇ ਕੰਮ ਦੇ ਬੇਝ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਜਾਂ ਵਧਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਥਿਤੀਆਂ ਤੋਂ ਪੀੜਤ (ਜਾਂ ਪੀੜਤ) ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਦਾ ਖਤਰਾ ਕਾਫ਼ੀ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਦਾ ਕੀ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਭਾਗ ਉਹਨਾਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਹ ਵਰਣਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਹਰੇਕ ਸਥਿਤੀ ਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਕਿਵੇਂ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।

ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਕਾਰਨ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹਨ:



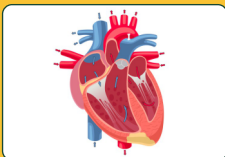
ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਅਨੁਭਵ



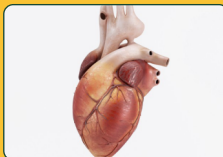
ਕੋਰੋਨਰੀ ਆਰਟਰੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ



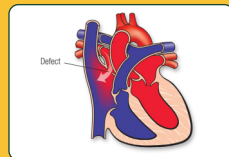
ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ



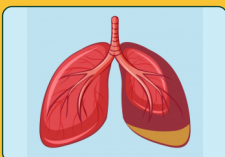
ਦਿਲ ਦੇ ਵਾਲਵ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ



ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਦਿਲ ਦੀ ਸੋਜ



ਜਮਾਂਦਰੂ ਦਿਲ ਦੇ ਨੁਕਸ



ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ



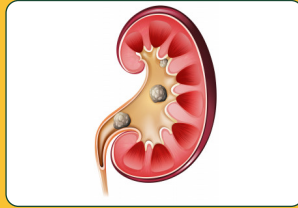
ਸ਼ਰਾਬ/ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ



ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸਦਾ ਸਰੀਰ ਉਸਦੇ ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਲਈ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਵਿੱਚ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਦਿਲ ਅਸਥਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੈ। ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਜੋ ਇਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ:



ਸੰਕਰਮਣ



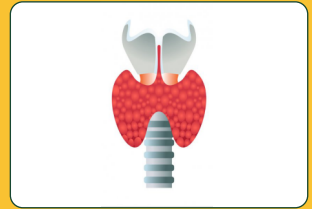
ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ /
ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਖਰਾਬ ਫੰਕਸ਼ਨ



ਅਨੀਮੀਆ



ਅਸਧਾਰਨ ਦਿਲ ਦੀ ਤਾਲ



ਓਵਰਐਕਟਿਵ ਥਾਈਰੋਇਡ
ਗਲੈਂਡ

ਜੇਕਰ ਇਹਨਾਂ ਕਾਰਨਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਕਸਰ ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਠੀਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਹੋਰ ਸਥਿਤੀਆਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸ਼ੂਗਰ, ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਅਕਸਰ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਉਹ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਇਲਾਜ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਾਲਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਅਤੇ ਉਹ ਉੱਪਰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਦਾ ਪੱਕਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।



ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਬਦਲ ਸਕਦੀ ਹੈ?



ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ, ਪੁਰਾਣੀ ਹਾਲਤ ਹੈ ਜੋ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਵਿਗੜਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਛੋਟਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਦਾ ਕੋਰਸ ਅਣ-ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਲੱਛਣ ਵਿਗੜਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੁਝ ਸਮੇਂ (ਮਹੀਨੇ ਜਾਂ ਸਾਲਾਂ) ਲਈ ਸਥਿਰ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕੁਝ ਵਿੱਚ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਗੰਭੀਰਤਾ ਅਤੇ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਵਿਗੜ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਉਹ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਵਧ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਨਵਾਂ ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ, ਦਿਲ ਦੀ ਤਾਲ ਵਿਕਾਰ ਜਾਂ ਪਲਮਨਰੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ। ਇਹ ਗੰਭੀਰ ਸਥਿਤੀਆਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨਾ ਨਾ ਸਿਰਫ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਬਲਕਿ ਪੂਰਵ-ਅਨੁਮਾਨ ਨੂੰ ਵੀ ਸੁਧਾਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਲੰਮਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਦੇ ਹੋਰ ਲੋਕ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜਾਂ ਅਤੇ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦੇ ਸੁਮੇਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨਗੇ।

ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਬਾਰੇ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਤੱਥ



ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਨੇ ਧੜਕਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ

ਮਿੱਥ: ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਬੰਦ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਉਦੋਂ ਵਾਪਰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਜਾਂ ਵਾਲਵ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਖੂਨ ਪੰਪ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇਹ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਗੰਭੀਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ

ਤੱਥ: ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਗੰਭੀਰ ਸਥਿਤੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਛੋਟਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਨਰਸ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਕੇ, ਤੁਸੀਂ ਲਾਹੇਵੰਦ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਸੌਖਾ ਬਣਾਵੇਗਾ, ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਲੰਮਾ ਕਰੇਗਾ।



ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ

ਤੱਥ: ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਵਿਕਸਤ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 1 ਤੋਂ 2% ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ 70 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ $\geq 10\%$ ਤੱਕ ਵਧਦੀ ਹੈ।

ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ

ਮਿੱਥ: ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਇਲਾਜ ਉਪਲਬਧ ਹਨ ਜੋ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਸਰਤ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ

ਮਿੱਥ: ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕਸਰਤ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਹ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਾ ਕਰੋ। ਕਸਰਤ ਦੀ ਸਹੀ ਮਾਤਰਾ ਖੂਨ ਦੇ ਵਹਾਅ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੁਝ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਬੁਢਾਪੇ ਦਾ ਇੱਕ ਆਮ ਨਤੀਜਾ ਹੈ

ਮਿੱਥ: ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਹਰ ਉਮਰ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸਾਰੇ ਸਮੂਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਦਿਲ ਦੀ ਅਸਫਲਤਾ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤੇ ਲੋਕ ਬਜ਼ੁਰਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ; ਹਾਲਾਂਕਿ, ਦਿਲ ਦੀ ਨਾਕਾਮਯਾਬੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਮਰ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਸਥਿਤੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਪਲਬਧ ਇਲਾਜਾਂ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।



Patient support initiative from the makers of

